附件1

**皖江工学院第十七届运动会**

**竞赛规程**

一、大会的宗旨

为贯彻党中央、国务院精神，推动我校体育文化活动的开展，促进学生参与体育锻炼的积极性、增强终身体育锻炼的意识，有效地增强学生的身体素质，特举办本届赛会。

二、竞赛时间与地点

1、2024年10月25日- 26日（郑蒲港校区田径场）

三、竞赛项目

（一）学生项目

（1）、男子：100米、200米、400米、800米、1500米、4X100米接力、4X400米接力、跳远、跳高、铅球、三级跳远

（2）、女子：100米、200米、400米、800米、1500米、4X100米接力、4X400米接力、跳远、跳高、铅球、三级跳远

（3）、趣味类项目：

男子：协同共进（30米）、两人三足（30米）

女子：协同共进（30米）、两人三足（30米）

男女混合集体项目：30米×12人迎面穿梭接力（6男6女）、拔河（5男5女）、定点投篮（5男5女）、一分钟集体跳绳（3男3女）、旋风跑（2男2女）、翻轮胎接力（5男5女）

（二）教师项目

（1）男子:100米、实心球、立定跳远、踢毽子

（2）女子:100米、实心球、立定跳远、踢毽子

（3）男女混合集体项目：一分钟集体跳绳、4X100米接力、拔河、定点投篮、旋风跑、翻轮胎接力、集体翻牌游戏

四、报名规定

1、凡本校学生和教师，身体健康且经常从事体育锻炼者方可报名参赛。

2、以院为单位报名，每个学院派五支代表队参赛；

各队伍设立队长，各代表队设立领队，并标注队长、领队联系方式。

3、每代表队每个单项限报2人，每人限报2项（不含接力和趣味类项目）集体性项目（接力、趣味类）每人限报2项。接力赛每代表队男、女各限报1队。

4、协同共进、两人三足每代表队男、女各限报1队。

5、男女混合集体项目30米×12人迎面穿梭接力跑（6男6女）、拔河（5男5女）、定点投篮（3男3女）、一分钟集体跳绳（3男3女）、旋风跑（2男2女）、翻轮胎接力（5男5女）以上项目每代表队限报1队。

6、教师各代表队设立领队，领队联系方式。100米、立定跳远、实心球、踢毽子每个部门每项限报两名教师；一分钟集体跳绳（3男 3 女）（含摇绳队员）、4X100米接力（2男2女）、拔河比赛（5 男 5 女）、定点投篮（5男5女）、旋风跑（2男2女）、翻轮胎接力（5男5女）、集体翻牌游戏（共9人男女不限）以上项目每个部门每项限报1队。

7、霍里山校区学生报名限报田径类项目，趣味类项目不报名。

五、竞赛办法

1、比赛采用国家体育总局审定的最新田径规则。400米（含400米）以下竞赛项目采用预决赛。

2、协力共进、两人三足、穿梭接力跑竞赛、一分钟集体跳绳、实心球、拔河、旋风跑、定点投篮、翻轮胎接力、集体翻牌游戏(详细规则见附件)

3、如遇单项参赛人数不足录取人数，减一录取。

4、抽签：所有项目均在竞赛主裁判、总裁判长监督下，由大会抽签排出

5、抗议与最终裁决：如对裁判的裁决有异议时，由领队向裁判提出抗议，如对裁判长就比赛作出的裁决不服，可用书面形式按申诉的规定时限（见规则）向仲裁委员会提出申诉，由仲裁委员会议定后的决策为最终裁决

6、号码布一律置于胸前，注：无号码布者不得参赛。

六、录取名次及计分

1、团体名次：以学院为单位发团体总分第一名和道德风尚奖证书。以代表队为单位取前八名发证书。

如遇两队以上总分相等，以破记录多者列前，如仍然相等则以第一名多者名次列前，余类推。

2、个人名次：各单项录取前八名，按9、7、6、5、4、3、2、1计团体总分，接力项目加倍计分。破校纪录加9分，破省纪录加18分。

3、个人奖：凡获得各单项前三名颁发奖牌、奖状、纪念品，后五名颁发奖状。

4、趣味类项目取前三名，不发奖牌，不计团体总分，只发奖状。

5、教师比赛奖品及录取名次由工会统一安排。

6、比赛设置优秀组织奖：对比赛中遵守纪律、服从裁判并变表现良好的学院或单位，以及在比赛过程中观众席组织秩序良好的学院或单位，经评审后颁发证书。

7、体育道德风尚奖的评比中，评比内容包括：入场式方队、各单位场地宣传、拉拉队、广播稿等。

七、报名时间

各单位于2024年10月16日下午5点之前将报名表（要求电脑打印）交体育教研室王世辰老师处，电子文档（按要求填写）发到信箱1571505970@qq.com，过期按弃权论。报名咨询电话: 13855517995王老师。

八、其它事宜

1、入场式队伍各学院派一个100人方阵，其中方阵学生96人，旗手1人，参会领导3人。为展现各学院风采，各代表队在经过主席台行进过程中时可安排有特色的风采展示，代表队队形、服装、道具自行安排。望各院系领导、辅导员积极准备，组织好入场式及参赛队伍。

2、闭幕式各学院派一个83人方阵，其中方阵学生80人，旗手1人，参会领导2人。闭幕式各学院方阵站位与开幕式入场后站位一致。

3、凡报名参赛的运动员不得无故弃权，如遇特殊情况无法参赛者，需提前一天向大会组委会请假。

4、接力项目比赛，各队必须穿着统一服装，方可比赛。

5、运动员参赛不得跨院系、不得冒名顶替，一经发现取消该运动员比赛资格及其得分，并扣除该运动员所在队及直接关联队的团体总分各10分。

九、未尽事宜另行通知。

十、本规程解释权归属皖江工学院体育教研室。

十一、号码分配：

号码布由学校发放到各单位。该号码布今后将永久使用，请各单位领取后自行妥善保管，遗失赔偿。起始号码编排为男队，各单位单项号码分配如下：

详见《各单位运动员比赛号码》

附件

**2024年田径运动会趣味类项目**

**比赛办法**

1、协同共进比赛办法

每队4人，赛道30米。开赛前，各队于起点后，同队4人同时背向站立(前后左右)，以双臂与相邻的两侧同伴互挽成背向圈状。发令后，４名运动员协调一致挽臂同行，直至终点，用时少者名次列前。。

2、两人三足比赛办法

项目规则：比赛距离30米，两人组成一组，赛前每单位两位运动员各一条腿用两条带子捆绑在一起（捆在踝关节部位和小腿靠近膝关节部位，捆牢）。站立式起跑，鸣起跑信号后，两人同时起跑，以两人躯干到达终点线后沿垂直面，方为到达终点。按比赛时间少者名次列前。

3、12×30米迎面 穿梭接力

每队参加12人（6男6女），跑道两端各有6名队员，起点队员抱三个篮球跑30米将球交本队比赛运动员，依次类推，四人交接无误，成绩有效，途中或交接时掉球须在原地完成传接球之后继续进行比赛，否则成绩无效。按比赛时间少者名次列前。

4、拔河比赛

每队参加10人，五男和五名女进行比赛。比赛采取现场抽签方式排列对阵，按照淘汰赛三局两胜制。在场地上画3条平行的短线，间隔2米，居中的为中线，两边的为界。拔河绳中间系一根红带子作为标志带，下面悬挂一重物垂直于中线。参赛的两队人数相等，同时上场。队员依次交错分别站在河界后拔河绳的两侧，待裁判鸣哨后，双方各自一齐用力拉绳，把标志带拉过本队河界的队为胜方。

5、一分集体钟跳绳

三男三女（包含两名摇绳队员），计时一分钟，按照一分钟跳绳个数进行排名。如遇到并列相同的成绩则进行附加赛，直至决出最终排名。

6、踢毽子比赛

以一分钟踢毽子总数为最终成绩进行排名，成绩相同者须进行附加赛直至决出最终排名。

7、定点投篮

每队6名队员（3男3女），手持篮球站在罚球线后投篮。每人投5个球，按照6人投中总数进行排名。投篮时不能超过罚球线，否则进球无效。遇到并列的相同成绩组之间进行附加赛直至决出最终排名。

8、实心球

双手握住实心球举过头顶向前投掷，投掷完后双脚不得踩踏起始线否则视为犯规成绩无效。每人3次机会，如遇到并列相同的成绩则进行附加赛直至决出最终排名。

1. 旋风跑

比赛过程中4名队员必须手持木棍绕过标志物折返（30米），如有掉队则取消成绩。计时以第一名队员冲过终点为准，用时最少的队伍获胜。如遇到并列相同的成绩则进行附加赛直至决出最终排名。

1. 翻轮胎接力

比赛队员依次以10米折返距离翻轮胎接力。在比赛过程中不得采用滚、提等方式移动轮胎，用时最少的队伍获胜。如遇到并列相同的成绩则进行附加赛直至决出最终排名。

1. 集体翻牌游戏

 10米外放9张扑克牌，数字从1到9，反面向上。要求参赛队按照人员排序每次去一人翻一张扑克牌，扑克牌必须按照数字1到9顺序把扑克牌翻开，如果前面的人按照扑克牌顺序翻对了就翻开，如果不是按照顺序翻则照旧盖上，后面的人继续翻，最后1-9按照顺序翻开，用时最少得队获胜。